

วิธีการถอดหน้ากาก N-95



1 ล้างมือ



2 ใช้สองมือจับสายรัดเส้นล่าง
ด้านหลังอ้อมมาด้านหน้า
ระวังการปนเปื้อน



3 ใช้มือประคองสายรัดด้านล่าง
และใช้มือข้างที่ถนัดดึง
สายรัดศีรษะเส้นบนข้าม
ศีรษะ



4 ดึงหน้ากากออกจากใบหน้า
ตรงๆ อย่างเบามือ



5 ล้างมือ



BIDI สถาบันบำราศนราดูร
Bamrasnaradura Infectious Diseases Institute

www.bamras.ddc.moph.go.th



สำนักงานป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ และเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล
สถาบันบำราศนราดูร โทร. 02-5903652
www.bit.ly/2ZB4srT

BIDI สถาบันบำราศนราดูร
Bamrasnaradura Infectious Diseases Institute



หน้ากาก ป้องกันโรค

วิธีการสวมใส่และถอดหน้ากากอนามัย

ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่และหลังถอดหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

เช็ด



หน้า



หลัง



ขึ้น



ป้อง



ปลาย



ข้อ



การใส่



สวมหน้ากากอนามัยให้คลุมทั้งจมูกและปาก โดยให้บริเวณที่มีลวดอยู่บนสันจมูกให้ด้านที่มีสีเข้มหรือรอยจีบพับลง อยู่ด้านนอก เวลาสวมใส่ให้กดลวดให้แนบกับสันจมูก

การถอด



ถอดหน้ากากอนามัยโดยดึงสายรัดบริเวณหลังหูทั้งสองข้าง ออกมาตรงๆ

ทิ้งในถังขยะที่ปิดมิดชิด และล้างมือให้สะอาด



หน้ากากอนามัยชนิดผ้า เมื่อใช้เสร็จแล้ว ควรซักทำความสะอาดทุกวัน

วิธีการใส่หน้ากาก N-95



1 ล้างมือ



2 สอดมือให้สายรัดศีรษะทั้งสองเส้นอยู่หลังมือ ลักษณะ ดังรูป



3 ดึงสายรัดศีรษะเส้นบนไว้เหนือหู



4 ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่างไว้บริเวณคอ



5 กดโครงลวดให้แนบสันจมูก



6 Fit Check