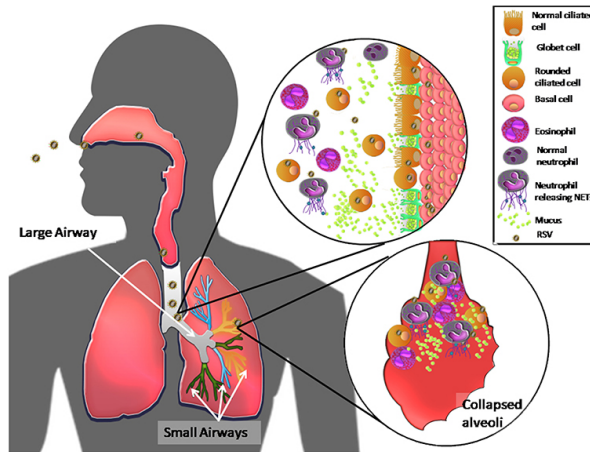


RSV

เรื่องใกล้ตัวที่ป้องกันได้



○ อาจารย์เพชรภรณ์ ศิริทรัพย์

หัวหน้าหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่







Droplet Precautions



แบบประเมิน The Pediatric Early Warning Score (PEWS)
หน่วยกุมารเวชศาสตร์ 3 งานการพยาบาลเด็ก โรงพยาบาลศิริราช

No.	ชื่อ	T	PR	RR	SpO ₂	Glasgow	ระดับความรุนแรง			คะแนน	หมายเหตุ
							1	2	3		
01	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
02	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
03	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
04	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
05	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
06	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
07	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
08	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
09	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
10	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
11	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
12	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
13	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
14	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
15	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
16	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
17	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
18	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
19	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
20	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
21	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
22	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
23	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
24	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
25	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
26	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
27	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
28	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
29	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					
30	เด็กชาย	36.5	105	20	96	15					

เกณฑ์การประเมิน:
0-2 คะแนน = ปลอดภัย
3-4 คะแนน = ระวัง
5-6 คะแนน = วิกฤต
7-8 คะแนน = วิกฤตมาก

หมายเหตุ: บันทึกการประเมินทุก 4 ชั่วโมง

แบบประเมิน The Pediatric Early Warning Score (PEWS)

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 งานพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชศาสตร์

1518
1087835 ญ SYRM200
Ped กุมารเวชกรรม 3 (Ward)

ว.ค.ป./ เวลา	T	PR	RR	BP	O ₂ Sat %	พอดิกกรรม				ระบบหัวใจและ หลอดเลือด				ระบบทางเดิน หายใจ				คะแนน	หมายเหตุ
						0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3		
8/16/4 07:00	36.6	114	32	96	98														
9	36.4	102	32	106	99														
13	39	134	32	100	100														
17	36.3	110	36	90/42	98	/				/			/				/		
21	32.8	106	36	90/50	97	/				/			/				/		
01	36.2	104	36	110	98	/				/			/				/		
05:30	37.3	120	36	105/62	98	/				/			/				/		
09:00	36.5	110	36		93	/				/			/				/		
13:00	36.6	114	34		98	/				/			/				/		
17	37.5	110	32	112/56	98	/				/			/				/		
21	36.6	110	32		98	/				/			/				/		
5/2																			
01	37.4	120	32	112/60	98	/				/			/				/		
05:30	37	120	32		98	/				/			/				/		
09:00	36.2	108	32		96	/				/			/				/		
13:00	36.4	116	32		96	/				/			/				/		
17	36.2	96	32	110/66	99	/				/			/				/		
21	36.5	98	32		98	/				/			/				/		
6/16/4 01	36	90	28		98	/				/			/				/		
05:30	36	82	28	100/72	98	/				/			/				/		
09	36	71	28		96	/				/			/				/		
13	36.2	94	28		97	/				/			/				/		
17	35.1	78	32	100/70	99	/				/			/				/		
21	36	70	32		96	/				/			/				/		
7/16/4 01	36.3	68	32		100	/				/			/				/		
05:30	36	88	32		97	/				/			/				/		

คะแนน

0-2 ประเมินตาม Routine

3 รวดเร็ว In charge หรือ TL ประเมินซ้ำ

4 รวดเร็วแพทย์ (อาการไม่ดีขึ้นใน 30 นาทีให้ประเมินซ้ำทันที)

5 รวดเร็วแพทย์ หรือ แพทย์ผู้ดูแล ให้ส่งไปประเมินซ้ำทันที

0- ปฏิบัติกิจกรรม
ได้เหมาะสมตามวัย

1- จังหวะ

2- หักไม่ได้

3- เชื้อเจ็บ สับสน

0- ลิ้นชมพู

1- ลิ้นซีด

2- ลิ้นม่วงดำ หรือ
เขียว

3- ลิ้นม่วงดำเขียว
หรือคล้ำขาว
หัวใจเต้นช้า
หรือเร็วมากกว่า
ปกติตั้งแต่ 30 ครั้ง
ขึ้นไป

0- หายใจปกติ ไม่มี
retraction

1- หายใจเร็วกว่าปกติ
ตั้งแต่ 10 ครั้งขึ้นไป
mild retraction

2- หายใจเร็วกว่า
ปกติตั้งแต่ 20 ครั้ง/
นาทีขึ้นไป
moderate retraction

3- หายใจเร็วกว่า
ปกติตั้งแต่ 30 ครั้ง/
นาทีขึ้นไป
severe Retraction

HR (ปกติ)

0-3 เดือน = 85-205

3 เดือน-2 ปี = 100-190

2 ปี-10 ปี = 60-140

≥ 10 ปี = 60-100

RR (ปกติ)

0-1 ปี = 30-60

1-4 ปี = 20-40

4-6 ปี = 22-34

≥ 6 ปี = 18-30

≥ 13 ปี = 12-16



การใส่และถอด หน้ากากอนามัย



หน้ากากอนามัยมี 2 ด้าน



การใส่หน้ากากอนามัย



ล้างมือหรือ

ทำความสะอาดมือ
ด้วยแอลกอฮอล์



ห็นด้านที่มีลักษณะมัน
คล้องสายบริเวณหู



กดขอบลวดให้พอดีกับจมูก
ดึงหน้ากากอนามัย
ให้คลุมตา

การถอดหน้ากากอนามัย



ห้ามสัมผัสด้านนอก



ดึงสายคล้องหูออก



ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด



ล้างมือหรือ

ทำความสะอาดมือ
ด้วยแอลกอฮอล์



ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

M.O.M

ชวนลูกใส่ หน้ากากอนามัย ให้ถูกวิธี

1.



ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่
หน้ากากให้ลูกน้อย

2.



เอาด้านสีเข้ม (หรือมันวาว)
ออกด้านนอก และเชอบลวด
อยู่ด้านบนบนสันจมูก

3.



สวมหน้ากากคลุมทั้งจมูก
และปาก และคล้องสายกับหู
หรือผูกให้แน่น



4.



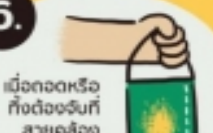
กดขอบลวดให้พอดีกับจมูก
ดึงให้คลุมถึงปลายคาง

5.



ห้ามนำมือไปจับบริเวณด้านนอก
ของหน้ากาก เพราะเชื้อโรค
อาจติดอยู่ด้านนอก

6.



เมื่อถอดหรือ
ทิ้งต้องจับที่
สายคล้อง
เพราะเชื้อโรค
อาจติดอยู่ที่
หน้ากาก

7.



ล้างมือให้สะอาด
หลังถอดหน้ากาก

หมายเหตุ : หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนทุกวัน ส่วนหน้ากากที่เป็นผ้า ควรซักให้สะอาดและตากแดดให้แห้ง และต้องแยกกับหน้ากากอนามัยจากจะใช้งานครั้งด้วยนะ







ขอบคุณมากค่ะ