

## หลักการและเหตุผล

การติดเชื้อในโรงพยาบาล (Hospital Acquired Infection : HAI) เป็นปัญหาที่ประสบกับโรงพยาบาลทุกขนาด โดยเฉพาะโรงพยาบาลขนาดใหญ่ นอกจากนี้มีผู้ป่วยมากแล้ว ยังมีการรักษาที่ช่วยยืดอายุผู้ป่วย เช่น เครื่องช่วยหายใจ เครื่องกระตุ้นหัวใจ การรักษาที่ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง การผ่าตัดใหญ่ ฯลฯ เป็นต้น ซึ่งล้วนแต่เอื้ออำนวยให้เกิดโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล ทำให้ผู้ป่วยมีอัตราตายและทุพพลภาพมากขึ้น โดยทั่วไปมีอัตราตายประมาณร้อยละ 3 ถึง 7.5 ประเทศไทยมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลประมาณปีละหนึ่งล้านคน จะมีผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลปีละหนึ่งแสนคน (ร้อยละ 10) และมีผู้เสียชีวิตด้วยกลุ่มโรคนี้ปีละ 3,000 – 7,500 คน นอกจากนี้ผู้ป่วยที่เสียชีวิตในโรงพยาบาล พบว่าร้อยละ 30 มีการติดเชื้อที่รุนแรง เช่น ปอดอักเสบ ทางเดินปัสสาวะอักเสบและการติดเชื้อในเลือด ผู้ป่วยต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น ได้มีการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่มีโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลจะต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้นเฉลี่ย 4 วัน กลุ่มผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อที่แผลผ่าตัดต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้นอีกเกิน 10 วัน ทำให้มีผลตามมาคือ โรงพยาบาลรับผู้ป่วยได้น้อยลง ผู้ป่วยต้องคอยเตียงนานขึ้น โรงพยาบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น ผู้ป่วยต้องทนทุกข์ทรมานเพิ่มขึ้นจากโรคเดิม ต้องหยุดงานนานขึ้น และมีการแพร่เชื้อเข้าสู่ชุมชน ส่งผลให้เกิดความสูญเสียชีวิตของผู้ป่วย ครอบครัว

ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมไปถึงความสิ้นเปลืองทรัพยากรต่างๆ ในระบบบริการสุขภาพของประเทศ

การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อโดยพยาบาล ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่มีความรู้ ความเข้าใจและมีประสบการณ์ จะช่วยในการแก้ปัญหาการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้เป็นอย่างดี แต่ถ้าเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลขึ้นแล้วจะต้องจำกัดการติดเชื้อและรักษาผู้ติดเชื้อให้หายก่อนจะแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น ทั้งนี้การจัดการเพื่อจำกัดการแพร่กระจายเชื้อ พยาบาลควบคุมการติดเชื้อต้องมีความมั่นใจในการวินิจฉัยการติดเชื้อ มีการเฝ้าระวังการติดเชื้อที่มีประสิทธิภาพ กรณีที่มีการระบาดของ การติดเชื้อในโรงพยาบาล สามารถสอบสวนโรคและระงับการแพร่กระจายเชื้อได้ทันเวลา รวมทั้งต้องมีการบริหารจัดการข้อมูลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

จากสภาพปัญหาและข้อมูลดังกล่าว สมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ ชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย และภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลนครพิงค์ จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Smart HAI surveillance, outbreak investigation and data management” ขึ้น เพื่อให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อใน

โรงพยาบาลได้มีโอกาสเรียนรู้และทบทวนวิธีการที่ถูกต้อง มีการฝึกการวินิจฉัยการติดเชื้อฯ ฝึกเฝ้าระวังการติดเชื้อฯ และฝึกบริหารจัดการข้อมูลการเฝ้าระวังฯ เพื่อใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**กลุ่มเป้าหมาย** พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงาน ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ICN, ICWN) จำนวน 300 คน

## คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็น ICN หรือ ICWN ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล อย่างน้อย ๓๐ เดือน
2. ผ่านการอบรมหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการป้องกัน และควบคุมการติดเชื้อ อย่างน้อย ๒ สัปดาห์
3. มีประสบการณ์การเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล อย่างน้อย ๑ ปี และ
4. สามารถใช้คอมพิวเตอร์และมีประสบการณ์การใช้โปรแกรม Excel

**ปฐมนิเทศ และมอบหมายงานกลุ่มผ่าน**

**Platform Zoom จำนวน 1 ครั้ง**

**วันที่ 11 เมษายน 2567 เวลา 14.00-16.00 น.**

## กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

วันจันทร์ที่ 29 เมษายน 2567

07.30 – 08.30 น. ทดสอบระบบการประชุมทางไกล

08.30 – 09.00 น. Pre-test / พิธีเปิดการอบรม

09.00 – 12.00 น. การเฝ้าระวังและวินิจฉัยการติดเชื้อ  
ในโรงพยาบาล

13.00 – 14.30 น. การวินิจฉัยการติดเชื้อในโรงพยาบาล

14.45 – 16.30 น. การฝึกปฏิบัติการวินิจฉัยการติดเชื้อ  
ในโรงพยาบาล

วันอังคารที่ 30 เมษายน 2567

08.30 – 12.00 น. การสอบสวนการระบาด

13.00 – 16.30 น. การฝึกปฏิบัติการสอบสวนการระบาด

วันพุธที่ 1 พฤษภาคม 2567

08.30 – 10.30 น. การฝึกปฏิบัติการสอบสวนการระบาด

10.45 – 12.00 น. นำเสนอการสอบสวนการระบาด

13.00 – 16.30 น. นำเสนอการสอบสวนการระบาด (ต่อ)

วันพฤหัสบดีที่ 2 พฤษภาคม 2567

08.30 – 10.30 น. Quality indicators for infection  
control and prevention

10.45 – 12.00 น. Control chart: a key tool for  
monitoring and controlling  
nosocomial infections

13.00 – 14.30 น. Control chart: a key tool for  
monitoring and controlling  
nosocomial infections (ต่อ)

14.45 – 16.30 น. ฝึกปฏิบัติ Creating and  
interpreting control charts

วันศุกร์ที่ 3 พฤษภาคม 2567

08.30 – 10.30 น. ฝึกปฏิบัติ Creating and interpreting  
control charts

10.45 – 12.00 น. สรุปสาระสำคัญการใช้ control chart  
และการแปล chart ต่างๆ

13.00 – 16.00 น. รายงานผลการตรวจรายงานการวินิจฉัย  
การติดเชื้อในโรงพยาบาล

16.00 – 16.30 น. Post-test / ปิดการอบรม

การสมัครเข้าร่วมการอบรม

สามารถศึกษารายละเอียดข้อมูลการสมัครและสมัคร  
เข้าประชุมผ่านเว็บไซต์ของสมาคมพยาบาลด้านการ  
ป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ ที่ [www.thainapci.org](http://www.thainapci.org)

ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม จำนวน 300 คน  
ระหว่างวันที่ 16 มกราคม 2567 ถึง 15 มีนาคม  
2567 คนละ 4,000 บาท

ตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม 2567 จนกว่าจะครบตาม  
จำนวน คนละ 4,500 บาท

✳️ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) ✳️

✳️ จากสภาการพยาบาล ✳️



ขอเชิญ

พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
ในหอผู้ป่วยและผู้สนใจ

เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หลักสูตร Intermediate training program for ICNs

“Smart HAI surveillance, outbreak  
investigation and data management”

รูปแบบการประชุมทางไกล

วันที่ 29 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2567

จัดโดย

สมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ  
ชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
แห่งประเทศไทย และภารกิจด้านการพยาบาล  
โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<http://www.thainapci.org>